

Titel

Integration in den Alltag

Quelle

SALTO-YOUTH „Training Tools – Action Planning“, 2002

Inhalt/Thematischer Hintergrund

Nach einer Auswertungsrunde eines Seminars kann diese Methode helfen, die Wichtigkeit herauszuheben, dass der Lernprozess in den Händen der Seminarteilnehmenden selbst liegt und nicht mit dem Ende der Veranstaltung endet. Zur Unterstützung dieses weiteren Lernprozesses kann diese Methode durch gezielte Fragestellungen und einen geeigneten Reflektionsrahmen eingesetzt werden.

Dauer

60 Minuten

Teilnehmer/innen

Jugendliche und Fachkräfte

Ziele

Reflektion des Erlernten und Vorbereitung eines individuellen Aktionsplans

Rahmenbedingungen

Kann überall durchgeführt werden. Wichtig ist, dass die Teilnehmer genügend Rückzugsmöglichkeiten haben. Ein Kopiergerät sollte verfügbar sein.

Material

Kopien des Rasters (siehe unten) mit fünf Spalten und fünf Zeilen mit den Fragen:

- was will ich tun?
- wie will ich das erreichen?
- wann will ich das erreichen?
- woran werde ich erkennen, dass ich das Vorgenommene erreicht habe?
- der erste Schritt der Umsetzung

Ein Umschlag pro Person.

Vorbereitung

Keine Vorbereitung erforderlich.

Ablauf

Der/die Moderator/in verteilt das Raster an alle Teilnehmenden und bittet sie, individuell zu arbeiten. Sobald die Raster ausgefüllt sind, werden die Teilnehmer/innen gebeten, ihr Blatt Papier zu kopieren und eine Kopie in den Umschlag zu stecken, den sie mit ihrer Adresse beschriften. Sie können auch etwas Persönliches auf den Brief schreiben, wenn sie das wünschen (etwas Nettes wie: Ich bin gut, weil...)

Das Trainerteam wird die Umschläge drei Monate später an die Teilnehmer/innen verschicken.

was will ich tun?	wie will ich das erreichen?	wann will ich das erreichen?	woran werde ich erkennen, dass ich das Vorge-nommene er-reicht habe?	der erste Schritt der Umsetzung

Auswertung

Da es sich hierbei um eine Methode handelt, die auf die Zukunft gerichtet ist und die Teilnehmer/innen motivieren soll, das Erlernte im Alltag umzusetzen, ist keine Auswertung nötig.

Varianten

keine

Hinweise

Diese Methode ist (in einer verfeinerten Art und Weise) auch für internationale Gruppen geeignet. Bei der Reintegration in die eigene Kultur hilft eine solchen Reflektionsphase. Ihre Erlebnisse, Erkenntnisse, das erlernte Wissen und die neuen Erfahrungen können die Teilnehmer/innen für ihren Alltag zuhause aufarbeiten.

SALTO-YOUTH bedeutet "Support for Advanced Learning and Training Opportunities within the European YOUTH programme" und bietet eine umfangreiche Tool-Box in englischer Sprache, die unter <http://www.salto-youth.net/home/> > *Toolbox for Training* zu finden ist.