

## **Titel**

Smalltalk mit Musik und Bewegung

## **Quelle**

Ursprüngliche Quelle unbekannt; hier vorgestellt im Rahmen der von IJAB und dsj durchgeführten Fortbildung „Fit für ein junges Europa – Qualifizierung von Fach- und Führungskräften der Internationalen Jugendarbeit“. Weitere Informationen zur Fortbildung erhalten Sie bei: IJAB e.V., Kerstin Giebel, Heussallee 30, 53113 Bonn, Tel.: 0228/9506-223, Fax: 0228/9606-199, E-Mail: [giebel@ijab.de](mailto:giebel@ijab.de).

## **Inhalt/Thematischer Hintergrund**

Als Warming up oder Kennenlernspiel geeignet.

## **Dauer**

Ca. 10 Minuten

## **Teilnehmer/innen**

Personen jeglicher Altersgruppen. Bei einander fremden und schon bekannten Personen einsetzbar.

## **Ziele**

- Persönliches Kennenlernen
- Gruppendynamik erzeugen / verändern
- Hemmungen abbauen
- Leichtes sportliches Aufwärmen (je nach Gestaltung der Bewegungsphasen)

## **Rahmenbedingungen**

Flexibel, innerhalb geschlossener Räume und draußen spielbar. Genügend Raum zum Bewegen auf Musik (je nach Dynamik der Gruppe).

## **Material**

Musik

## **Vorbereitung**

Keine

## **Ablauf**

Die Teilnehmer/innen bewegen sich im Raum zur Musik. Sobald die Musik leiser wird, bleibt man bei der am nächsten stehenden Person stehen. Die Spielleitung sagt nun das Thema an, bei dem es im kurzen „Smalltalk“ geht: „Gestern Abend habe ich...“, „Heute Morgen mache ich...“, „Nach dem Aufstehen habe ich an ....gedacht.“... Vorstellbar sind auch gruppenrelevante Themen oder auch provokative Thesen, die zu einem kurzen Gespräch mit dem Gegenüber anregen können.

Sobald die Musik wieder lauter wird, bewegen sich alle wieder zur Musik, bis zur nächsten Smalltalk-Runde.

## **Auswertung**

Nicht erforderlich

## **Varianten**

Die vorgegebenen Bewegungen zur Musik und die Musik sollten der Zielgruppe angepasst werden.

## **Hinweise**