

## **Titel**

Kippen

## **Quelle**

Ursprüngliche Quelle unbekannt; hier vorgestellt im Rahmen der von IJAB und transfer durchgeführten Trainingsseminare „Partizipation und Mitbestimmung im Kinder- und Jugendreisen“. Die gesamte „Anleitung für die Praxis“ finden Sie unter: <http://www.dija.de/ikl/>. Weitere Informationen zur Fortbildung erhalten Sie bei: IJAB e.V., Corinne Schmutz, Heussallee 30, 53113 Bonn, Tel.: 0228/9506-223, Fax: 0228/9606-199, E-Mail: [schmutz@ijab.de](mailto:schmutz@ijab.de).

## **Inhalt/Thematischer Hintergrund**

Vertrauensspiel

## **Dauer**

Ca. 5 Minuten

## **Teilnehmer/innen**

beliebig

## **Ziele**

Aufbau bzw. Stärkung von Vertrauen in Gruppen  
Förderung der Konzentration

## **Rahmenbedingungen**

Kann drinnen wie draußen durchgeführt werden.

## **Material**

Keins nötig

## **Vorbereitung**

Keine

## **Ablauf**

Die Teilnehmer/innen bilden Paare, die sich hintereinander aufstellen. Die vordere Person steht „stocksteif“ und lässt sich nach hinten fallen. Die hintere Person steht im sicheren Ausfallschritt (stabiler Stand) und hält die vordere Person. Die hintere Person muss das Vertrauen nach und nach aufbauen. Sie fängt also erst in Höhe des Schultergürtels an, die kippende Person zu halten und kann dann, ein sicheres Gefühl vorausgesetzt, die Fallstrecke verlängern.

## **Auswertung**

Keine erforderlich. Es kann aber gefragt werden, wie man sich in jeder der beiden Rollen gefühlt hat, wie schwierig es war, dem/der anderen zu vertrauen usw.

## **Varianten**

## **Hinweise**